**Programma 2 oktober**

Op deze dag wordt u 5 hands on trainingen aangeboden waaruit u zelf een keuze kunt maken. De training hechten neemt 2 rondes in beslag en de andere workshops 1 ronde. Voor de training ‘Hechten’ kunt u kiezen voor de basistraining in de ochtend of de training voor gevorderden in de middag. In totaal zijn er 4 rondes. De toegang tot de trainingen is beperkt en het maximum aantal deelnemers verschilt per training. Toelating geschiedt op basis van inschrijfdatum. Schrijft u zich snel in zodat u een plekje heeft bij de trainingen van uw keuze!

I Sphincterletsel ● *Anne-marie Roos, Kim van Delf*

Tijdens deze workshop wordt de classificatie en diagnostiek van obstetrisch sphincter letsel besproken. Hierna worden de hechttechnieken, te weten end-to-end en overlap gedoceerd, met video ondersteuning. Het grootste gedeelte van de workshop zal worden gereserveerd om het sphincter herstel zelf te oefenen op varkenssphincters.

II Hechten ● *Marieke Crans*

Mini workshop hechten (ochtend)

Durf eens kritisch te kijken naar je hechtknopen en leer nieuwe snellere technieken.

In deze workshop oefen je verschillende hecht- en knoop technieken handmatig en instrumenteel.

Waaronder een chirurgische knoop,  knoopkantellen, schuif start knoop bij doorlopend hechten en aberdeen knoop. Ook worden verschillende hecht technieken geoefend op hechtpads.

Hechten van een episiotomie (gevorderden) (middag)

Na het zetten van een episiotomie wil je de schade ook goed herstellen. In deze workshop ga je met behulp van met animaties, film materiaal en oefenen op fantomen nog beter Epi’s hechten met aandacht voor de anatomie. *Let op deze workshop is alleen toegankelijk voor ervaren verloskundigen/arts assistenten en gynaecologen.*

II Het zetten van een epi ● *Bas Veersema*

Na een theoretische introductie, krijgt u gelegenheid om zelf te oefenen met knippen op een

fantoom.

III Noorse handgreep ● *Lore de Meutter*

Obstetric anal sphincter injuries (OASIS) zijn een ernstige complicatie van een vaginale bevalling. Om de incidentie van OASIS te doen dalen werd in Noorwegen in 2005 een landelijk trainingsprogramma geïmplementeerd, wat resulteerde in een halvering van het aantal OASIS (Laine, 2012. In september 2015 leidde W. Rotvold, een Noorse verloskundige, een maand een aantal zorgverleners van het Ikazia Ziekenhuis te Rotterdam en het Reinier de Graaf Gasthuis te Delft op tot expert, die het trainingsprogramma verder uitrolden. Tijdens deze workshop zal literatuur omtrent de Noorse handgreep/resultaten uit de Nederlandse ziekenhuizen besproken worden. Daarna volgt een fantoomtraining om de ‘Noorse handgreep’ in de praktijk te oefenen.

IV Pudendus block ● *Sara Kindberg/Peggy Seehafer* (Engels gesproken)

After a theoretic introduction you will learn how to provide a transcutaneous and transvaginal pudendal block. We also train infiltration and other types of analgesia.

09.00 uur Ontvangst en registratie

09.30 uur Aanvang ronde 1

10.45 uur Pauze

11.15 uur Aanvang ronde 2

12.30 uur Lunch

13.30 uur Aanvang ronde 3

14.45 uur Pauze

15.15 uur Aanvang ronde 4

16.30 uur Einde